

## 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

En el marco de la conmemoración del día internacional del lavado de manos celebrado el 15 de octubre, se hace indispensable resaltar la importancia de mantener una adecuada higiene de manos para evitar cualquier tipo de contagio.

Por este motivo, se busca resaltar los 5 momentos clave para mantener una higiene de la manos en el ámbito hospitalario:



**Antes de tocar al paciente:** La prioridad es proteger tanto al paciente como al profesional, comenzando con manos limpias.



**Antes de técnica aséptica:** Previo a cualquier procedimiento aséptico, es crucial que las manos estén completamente limpias y desinfectadas.



**Después de contacto con fluidos:** Luego de cualquier interacción con fluidos corporales, la higiene de manos es imprescindible para prevenir infecciones.



**Después de tocar al paciente:** después de cualquier acercamiento al paciente, se invita a la limpieza de las manos para evitar la propagación de gérmenes.



**Después de tocar el entorno del paciente:** Se enfatiza la necesidad de mantener las manos limpias tras cada interacción con el entorno del paciente.

Es importante tener en cuenta el lavado de manos después de estos cinco momentos, de esta manera se garantiza una atención segura para el paciente y por supuesto, el cuidado del personal asistencial.

## CAPACITACIONES

### UNA CONTRIBUCIÓN A UNA MEJOR ATENCIÓN EN SALUD

La oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Pamplona, bajo la dirección de la Esp. Marcela Real capacho, llevó a cabo una capacitación sobre el manejo de la vía aérea. Esta formación fue orientada por el Dr. Luis Molina, quien cuenta con certificación en el Programa de Educación en Trauma Prehospitalario (PHTLS).

Durante esta actividad, los asistentes participaron de una sesión práctica que incluyó el uso de simuladores y ejercicios. Esta capacitación fue esencial para fortalecer habilidades y conocimientos en el manejo de la vía aérea, contribuyendo significativamente en la atención asistencial.

La E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Pamplona continúa comprometido con la formación continua y el desarrollo de sus profesionales de la salud.



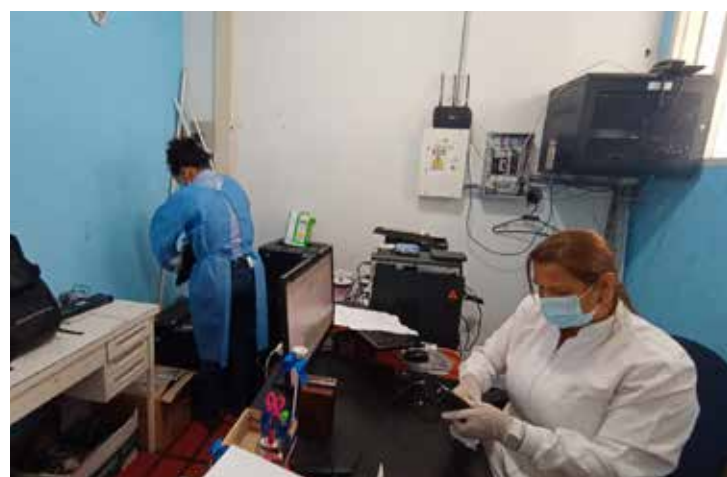
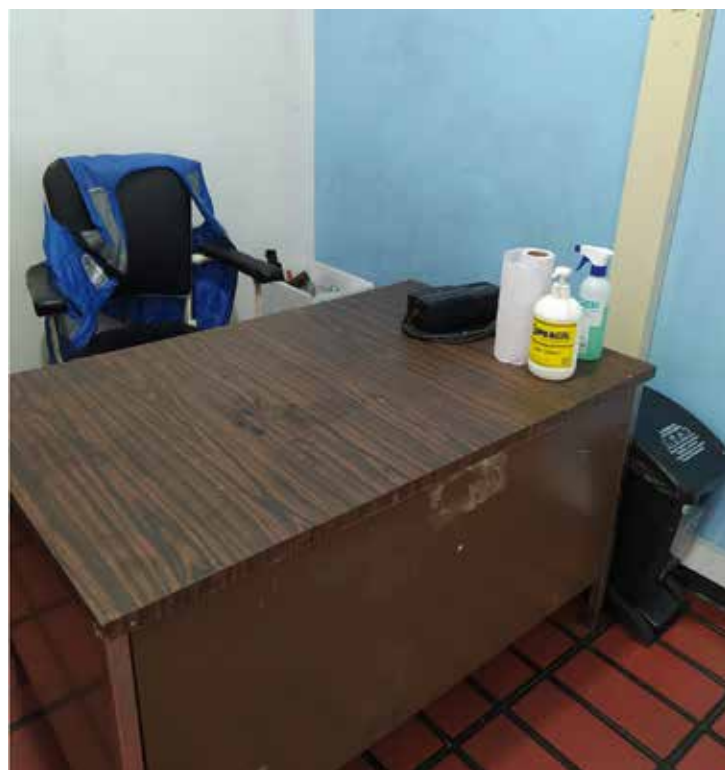
# “ORDEN Y ASEO”

## HÁBITOS QUE MEJORAN EL ENTORNO

La oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Pamplona, en colaboración con la compañía de seguros Positiva, llevó a cabo una campaña de "Orden y Aseo" dirigida al personal administrativo del Hospital.

En esta jornada se presentó y promovió la técnica de las "5 S": clasificar, organizar, limpiar, estandarizar y seguir mejorando, además, se orientó sobre esta técnica para aprender a deshacerse de elementos innecesarios.

Esta campaña tuvo un impacto significativo al concienciar al personal acerca de la importancia de mantener un entorno ordenado y limpio. Esto no solo contribuye a un ambiente de trabajo más eficiente, sino que también ayuda a alcanzar con éxito los objetivos trazados.



# CAPACITADOS PARA LA EMERGENCIA

## UN PERSONAL QUE SE COMPROMETE CON EL BIENESTAR



La E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Pamplona, a través de la oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo en articulación con la compañía de seguros Positiva, realizaron capacitación sobre el Plan de Emergencias.

En esta ocasión, un representante de la Cruz Roja Colombiana estuvo a cargo de desarrollar los temas como triage hospitalario, sistemas de comando de incidentes y el procedimiento de traslado de pacientes. El propósito principal es fortalecer la preparación de todos los colaboradores para la atención prehospitalaria y la gestión eficaz de situaciones de emergencia.

Se invita a todo el personal de salud a participar activamente en estas sesiones de formación, teniendo en cuenta que la preparación y la capacitación son fundamentales para ofrecer atención de calidad en momentos críticos.