

# RECOMENDACIONES PRE Y POST EXODONCIA

## ANTES DE LA EXODONCIA (SACAR DIENTE)

- ✓ Si sufre de enfermedad pulmonar, cardiaca, cáncer, hipertensión, diabetes, enfermedades mentales, etc. Debe asistir primero a consulta de medicina general para la autorización por escrito de realización de procedimiento quirúrgico.
- ✓ Si toma anticoagulantes (warfarina, aspirina) debe asistir primero a consulta con médico tratante quien dará las indicaciones correspondientes y autorización del procedimiento quirúrgico.

## DESPUÉS DE LA EXODONCIA (SACAR DIENTE)

- ✓ Evitar escupir, succionar con pitillo morder una gasa durante 30 minutos.
- ✓ Aplicar hielo local durante las primeras 24 horas en lapsos de 10 minutos y 5 minutos de descanso, a partir del segundo día aplicar calor húmedo (bolsa de agua tibia)
- ✓ El primer día debe consumir alimentos líquidos (jugos sopas, caldos y helados), el segundo día alimentos blandos.
- ✓ Cepillar en forma normal, suave el área de la cirugía y evite enjuagatorios las primeras 48 horas.
- ✓ No realizar ejercicio físico, no exponerse al sol durante tres días después del procedimiento, colocar varias almohadas en su cabeza al dormir.
- ✓ Tomar los medicamentos formulados en la forma y a la hora indicada.
- ✓ No consumir bebidas alcohólicas, ni fumar durante 8 días después del procedimiento.
- ✓ Acudir a la a su cita de control a los 8 días.

