

RECOMENDACIONES PRE Y POST APLICACIÓN DE FLÚOR

ANTES DE LA APLICACIÓN

- ✓ Debe comer y beber antes de la aplicación del flúor
- ✓ Cepillarse los dientes antes del procedimiento
- ✓ Indicar al odontólogo si sufre de asma



DESPUÉS DE LA APLICACIÓN

- ✓ Consumir alimentos después de dos horas de la aplicación
- ✓ No consumir alimentos duros pegajoso y muy calientes durante el día de la aplicación.
- ✓ Puede cepillar los dientes después de 24 horas de la aplicación
- ✓ Los dientes quedan de un color más oscuro no se preocupe desaparecerá con el cepillado.
- ✓ No consumir alimentos que contengan derivados de la leche durante el día de la aplicación del flúor.
- ✓ Asistir al control y nueva aplicación de flúor a los 6 meses

