

CAMPOS DE ACCIÓN PROFESIONAL 2022-I



ESE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE PAMPLONA



PRESENTADO POR:

ESTUDIANTES:

- MARIA PAULA RANGEL
- SEBASTIAN MARTINEZ
- JUDY ANDREA PINZON
- PAULA CASTILLO
- DAURIS SARMIENTO
- DIANA URBANO
- SHERILYN MARIÑO
- LICETH CAMPO



DOCENTES:

- MAYRA ALEJANDRA BARAJAS
- SANDRA GAMBOA
- CLAUDIA RODRIGUEZ
- EDNA PEÑALOZA
- ROSA CRUZ



MISIÓN DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona tiene como misión formar profesionales en enfermería competitivos de alta calidad humana, académica, gerencial, con visión y capacidad de empresa, con compromiso hacia los procesos investigativos y de desarrollo social, realizando su quehacer “el cuidado” con verdadero liderazgo en la solución de problemas y necesidades de salud de la comunidad local, regional y nacional

VISIÓN DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA



El programa de enfermería de la Universidad de Pamplona deberá ser para el final de la primera década del siglo XXI el sistema de formación más efectivo, eficaz y eficiente del Oriente Colombiano



INTRODUCCIÓN

El programa de Enfermería de la Universidad de Pamplona en el marco del convenio docencia servicio desarrolla acciones tanto asistenciales, educativas o de procesos de capacitación, gerenciales entre otras dentro del campo de acción que desempeña cada uno de los estudiantes con el acompañamiento docente y del personal asistencial que apoya cada uno de los servicios con lo cual se fortalece el proceso de cuidado en cada una de las áreas tales como asistencial, promoción y mantenimiento de la salud, programa ampliado de inmunización a nivel institucional o extramural,

"El profesional de enfermería es capaz de brindar cuidados a personas y comunidades, desde los diferentes roles que asume en el sistema de salud y que inciden en la calidad de vida de la sociedad." es por esto que la ESE Hospital san Juan de Dios de Pamplona se convierte en un excelente escenario de practica dado a la variedad de servicios con los que cuenta y que es el centro de remisión de los municipios de la provincia, propiciando espacios de aprendizaje variados y diversos y procesos de desempeño en cada área de cada uno de los estudiantes favoreciendo el liderazgo y empoderamiento de parte del enfermero en formación. En la presente cartilla se describen los proceso realizados en cada servicio.



ESCENARIOS DE PRACTICA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA 2022-I

PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

- Control de crecimiento y desarrollo
- Atención para el cuidado prenatal
- Programa ampliado de inmunización
- En el servicio de detección temprana de cáncer de cuello uterino

SERVICIOS ASISTENCIALES

- Servicio de gineco pediatría
- Medicina interna
- Área de aislamiento covid
- Urgencias admisión y observación



URGENCIAS - OBSERVACION

Actividades educativas

- **Objetivo:** Promover en el personal de enfermería la responsabilidad ética en el acto de cuidado.
- **Tema:** Aspectos éticos y morales
- **Lugar:** servicio de urgencias
- **Población:** Personal del servicio de urgencias
- **Población:** 16 profesionales-Auxiliares de enfermería.



Actividades Asistenciales

Realización: Demanda inducida.

- Remisión a Odontología: 11 pacientes.
- Remisión a Crecimiento y desarrollo: 6 pacientes.
- Remisión a Citología: 30 pacientes.
- Remisión a Planificación familiar: 10 paciente.
- Remisión a Atención al joven: 25 paciente.
- Remisión a Atención al adulto: 40 pacientes.

URGENCIAS – OBSERVACION

Actividades asistenciales

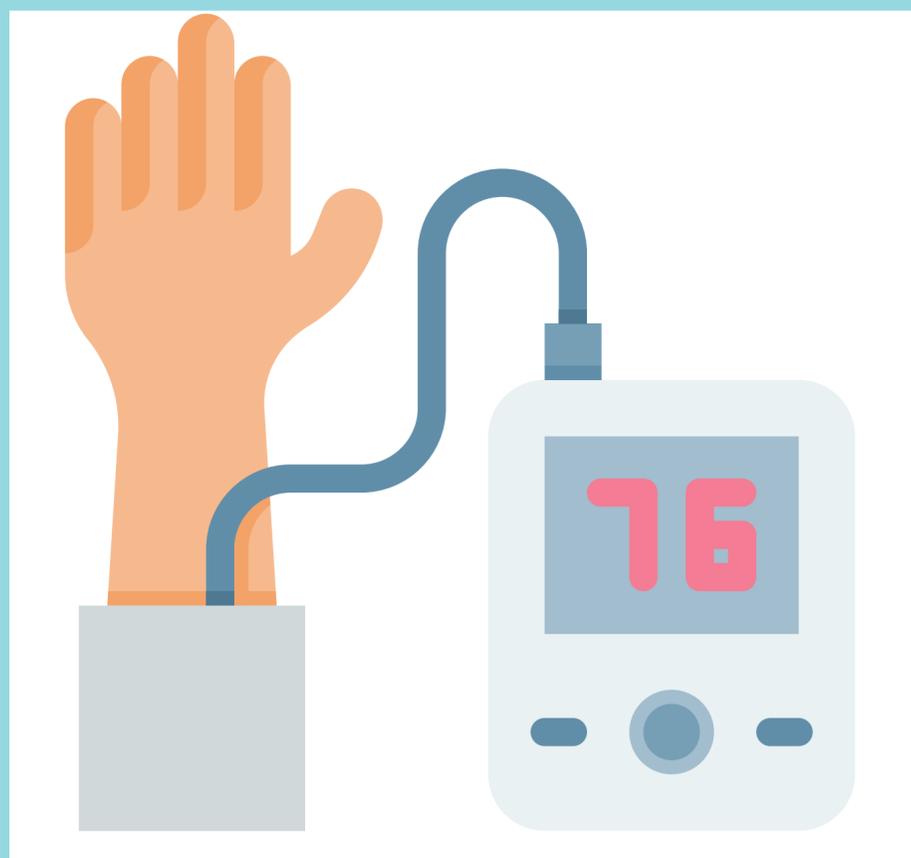
- Control de signos vitales: 150 Tomas
- Tomas de EKG: 92 Tomas
- Curaciones realizadas: 45 curaciones
- Toma de muestras: 110 Tomas
- Colocación y retiro de sondas: 15 colocaciones
- Colocación de enemas: 8
- Trasfusiones sanguíneas : 7
- Monitoreos fetales : 15
- Inyectología : 90



URGENCIAS- ADMISIÓN

Actividades asistenciales

- Control de signos vitales: 150 Tomas
- Tomas de EKG: 92 Tomas
- Curaciones realizadas: 20 curaciones
- Toma de muestras: 110 Tomas
- Colocación y retiro de sondas: 15 colocaciones
- Colocación de enemas: 2
- Trasfusiones sanguíneas : 1
- Monitoreos fetales : 50
- Inyectología : 95



SERVICIO DE ADMISIÓN

Actividades educativas

Objetivo: Brindar educación al servicio de urgencias sobre estándares de habilitación.

Lugar: Auditorio Hospital San Juan de Dios.

Población: Servicio de urgencias.



Otras actividades

Realización: Demanda inducida.

- Remisión a Odontología: 30 pacientes.
- Remisión a Crecimiento y desarrollo: 12 pacientes.
- Remisión a Citología: 25 pacientes.
- Remisión a Planificación familiar: 16 paciente.
- Remisión a Atención al joven: 21 paciente.
- Remisión a Atención al adulto: 36 pacientes.



PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN

Actividades educativas

Objetivo: Desarrollar estrategias y actividades que promuevan la difusión del programa PAI

Lugar: Sala de juntas, sala ANTHOC

Población: Personal servicio de Gineco, medicina interna y PYM (45)



Actividades Asistenciales

Realización: Demanda inducida.

- Remisión a Odontología: 20 pacientes.
- Remisión a Crecimiento y desarrollo: 14 pacientes.
- Remisión a Citología: 10 pacientes.
- Remisión a Planificación familiar: 10 paciente.
- Remisión a Atención al joven: 9 paciente.
- Remisión a Atención al adulto: 30 pacientes.



PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN

Actividades educativas

Objetivo: Dar a conocer la importancia que trae el cumplimiento de la vacunación en las diferentes etapas de la vida en pro de prevenir la enfermedad.

Lugar: Sala ANTHOC, Sala de crisis Alcaldia.

Población: Madres famy, EPS (40 personas)



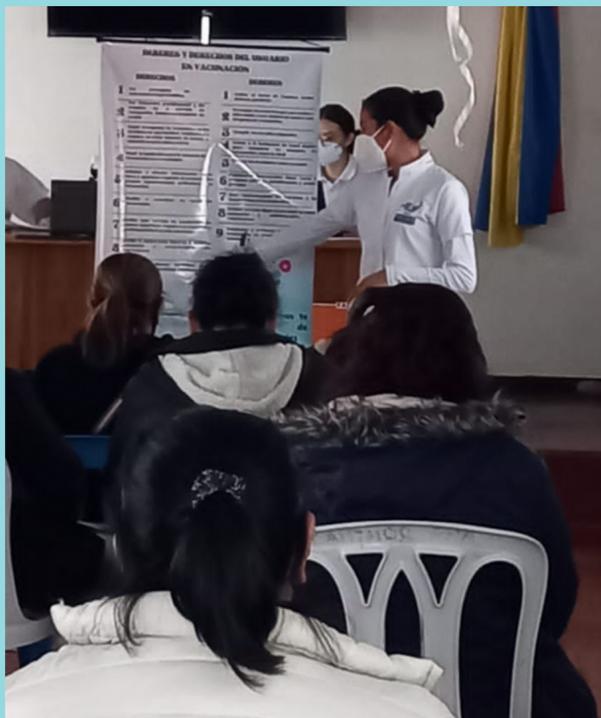
PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN

Actividades educativas

Objetivo: Dar a conocer los deberes y derechos del servicio de vacunación dirigido al personal y a los usuarios de la E.S.E Hospital San Juan de Dios de Pamplona

Lugar: Sala Anthoc, Sala de juntas

Población: servicios Gineco, medicina Interna, Madres famy (75 personas)



PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN

Actividades Asistenciales

Objetivo: Promover la inmunización en niños/niñas, Adultos y Mujer gestante del municipio de Pamplona

Lugar: Punto de vacunación E.S.E, parque Central, Plazuela Almeida, CDI y Jardín Niño Jesús de Praga

Población: Municipio de Pamplona



Total de inmunizaciones
Primera rotación: 30
segunda rotación (covid): 304
Tercera rotación: 43



PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN

Actividades Gestión

Objetivo: Difundir la importancia de la vacunación al municipio de Pamplona por medio de emisoras, Redes sociales y, TV.

Lugar: Universidad de pamplona, Batallón y Plazuela Almeida

Población: Municipio de pamplona



CONTROL PRENATAL

Actividades educativas

Objetivo: Brindar educación a la población de gestantes para fortalecer el rol materno durante el 2022-1.

Temas: Lactancia materna y cuidados durante la gestación

Lugar: Auditorio ANTHOC

Población: Gestantes inscritas al servicio de Control Prenatal



CONTROL PRENATAL

Actividades educativas

Objetivo: Brindar educación a la población de gestantes para fortalecer el rol materno durante el 2022-1.

Temas: Lactancia materna y cuidados durante la gestación

Lugar: Auditorio ANTHOC

Población: Gestantes inscritas al servicio de Control Prenatal



CONTROL PRENATAL

Actividades educativas

Objetivo: Capacitar al profesional encargado del programa de control prenatal acerca de la valoración integral de la gestante durante el 2022-1.

Temas: Valoración integral de la gestante, implicación de padre durante la consulta y lactancia materna fortalecimiento y mantenimiento.

Lugar: Consultorio de control prenatal

Población: Profesional asistencial



CONTROL PRENATAL

Actividades de gestión

Objetivo: Desarrollar estrategias para el enrutamiento de las gestantes en la ruta de atención integral materno-perinatal.

Actividades: Canalización de usuarias a la ruta

Derivación a interconsultas

Seguimiento

Lugar: Consultorio de control prenatal

Población: Gestantes asistentes al programa de control prenatal



CONTROL PRENATAL

Actividades de gestión

Objetivo: Desarrollar estrategias para la educación de las gestantes y su familia

Actividades: Reactivación del curso de preparación para la maternidad y paternidad

Reactivación del acompañamiento del padre durante el parto

Modificación del carnet prenatal

creación de un software educativo para las gestantes.

Lugar: Consultorio de control prenatal

Población: Gestantes asistentes al programa de control prenatal



CONTROL PRENATAL

Actividades asistenciales

Actividades:

Controles prenatales realizados: 152

Remisiones a nutrición: 80

Remisiones a odontología: 80

Remisiones a psicología: 80

Remisiones a vacunación: 32



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Actividades educativas

Objetivo: Capacitar al personal asistencial sobre aspectos importantes para la valoración del menor

Temas: valoración del desarrollo del menor y valoración nutricional

Lugar: Consultorio crecimiento y desarrollo

Población: 3 profesionales



CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Actividades gestión

Objetivo: Desarrollar estrategias para el cumplimiento y seguimiento de la ruta

Desarrollo de la actividad: Matriz de seguimiento, estrategia interinstitucional



Actividades asistenciales

Controles realizados: 408 controles entre primera infancia e infancia

Demandas inducidas: 446 demandas inducidas al servicio

Remisión a pediatría: 57 pacientes remitidos

Remisión a odontología: 389 pacientes remitidos

Remisión a vacunación: 291 pacientes remitidos

Remisión a nutrición: 247 pacientes remitidos

Otras actividades

Jornada de salud

Día 17 de junio

Lugar: plazuela Almeida

Población intervenida: 24 usuarios



SERVICIO DE GINECO PEDIATRIA

Actividades educativas

Objetivo: Capacitar al personal del servicio del hospital San Juan de Dios durante el 2022-1.

Temas: ruta de atención materno perinatal: puerperio mediato y atención al recién nacido, cuidados en el recién nacido sano o con presencia de alguna patología, lactancia materna, cuidados en el puerperio

Lugar: Sala de juntas tercer piso y servicio de gineco pediatría

Población: t1:16, t2:17,t3:11 profesionales y 10 maternas



SERVICIO DE GINECO PEDIATRIA

Actividades de gestión

Objetivo: Establecer la escala de depresión postparto y los planes de cuidado de enfermería en el Kubapp

Desarrollo de la actividad: formato de solicitudes, guía rápida para personal

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERIA: ATENCION AL RECIEN NACIDO
Realizado por: Paula Castillo Pérez, estudiante de Campos de Acción Profesional (2022-1)

DOMINIO 2 NUTRICION	
DIAGNOSTICO	Respuesta ineficaz de succión y deglución del lactante R/C hipoglucemia/ postura inapropiada M/P capacidad deteriorada para iniciar succión eficaz, uso de músculos accesorios para respirar, irritabilidad
NOC	Establecimiento de la lactancia materna: lactante
INDICADORES	<ul style="list-style-type: none"> Alineación y unión adecuadas Succión areolar adecuada Correcta colocación de la lengua Reflejo de succión Deglución audible Amamanta durante un mínimo de 5 a 10 minutos por pecho

PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADO DE ENFERMERIA: PUERPERIO MEDIATO PARA MATERNA
Realizado por: Paula Castillo Pérez, estudiante de Campos de Acción Profesional (2022-1)

DOMINIO 1 PROMOCION DE LA SALUD	
DIAGNOSTICO	Disposición para mejorar la alfabetización en salud R/C expresa deseo de mejorar la toma de decisiones sobre la atención en salud
NOC	Conocimiento: funcionamiento sexual durante el embarazo y el puerperio
INDICADORES	<ul style="list-style-type: none"> Cambios anatómicos y fisiológicos del posparto Cambios psicológicos asociados al posparto Cambios emocionales asociados al posparto
NIC	Enseñanza: individual
ACTIVIDADES	<ul style="list-style-type: none"> Valorar el nivel actual de conocimientos y comprensión de contenidos de la paciente respecto a su recuperación postparto Seleccionar los métodos/estrategias adecuados de enseñanza de la paciente, por medio de la comunicación verbal, folletos, infografías, videos, etc.

Escala de Depresión del Postnatal de Edimburgo

Como usted está embarazada o hace poco tuvo un bebé, nos gustaría saber cómo se ha estado sintiendo. Por favor marque con una X el casillero con la respuesta que más se acerca a cómo se ha sentido en los últimos 7 días.

1 He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas.	<input type="radio"/> a) Igual que siempre 0 <input type="radio"/> b) Ahora, no tanto como siempre 1 <input type="radio"/> c) Ahora, mucho menos 2 <input type="radio"/> d) No, nada en absoluto 3
2 He mirado las cosas con ilusión	<input type="radio"/> a) Igual que siempre 0 <input type="radio"/> b) Algo menos de lo que es habitual en mí 1 <input type="radio"/> c) Bastante menos de lo que es habitual para mí 2 <input type="radio"/> d) Mucho menos que antes 3
3 Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal	<input type="radio"/> a) Sí, la mayor parte del tiempo 3 <input type="radio"/> b) Sí, a veces 2 <input type="radio"/> c) No, con mucha frecuencia 1 <input type="radio"/> d) No, en ningún momento 0
4 Me he sentido nerviosa o preocupada sin tener motivo	<input type="radio"/> a) No, nunca 0 <input type="radio"/> b) Casi nunca 1 <input type="radio"/> c) Sí, a veces 2 <input type="radio"/> d) Sí, con mucha frecuencia 3
5 He sentido miedo o he estado asustada sin motivo	<input type="radio"/> a) Sí, bastante 3 <input type="radio"/> b) Sí, a veces 2 <input type="radio"/> c) No, no mucho 1 <input type="radio"/> d) No, en absoluto 0
6 Las cosas me han agobiado	<input type="radio"/> a) Sí, la mayoría de veces no he sido capaz de afrontarlas 3 <input type="radio"/> b) Sí, a veces no he sido capaz de afrontarlas tan bien como siempre 2 <input type="radio"/> c) No, la mayor parte de las veces las he afrontado bastante bien 1 <input type="radio"/> d) No, he afrontado las cosas tan bien como siempre 0

A las categorías de las respuestas se les dan puntos de 0, 1, 2 y 3.
Los puntos para las preguntas 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10 se anotan en orden inverso (por ejemplo, 3, 2, 1, 0).
El puntaje total se calcula sumando los puntajes para cada uno de los 10 ítems.
Interpretación Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo
Una puntuación de 10+ muestra la probabilidad de una depresión, pero no su gravedad.

PROTOCOLO DE APLICACIÓN DE ESCALA DE DEPRESION POSTPARTO DE EDIMBURGO

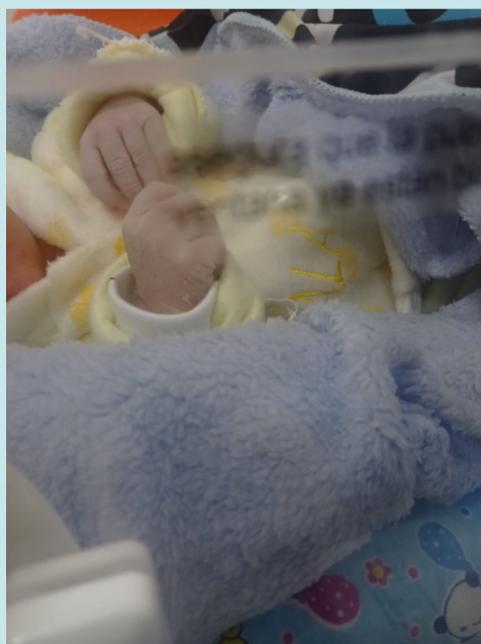
Código: GU-XXX-XX v.XXX | Página 1 de 3

- OBJETIVOS**
Aplicar la escala de depresión postparto de Edimburgo a todas las púerperas del servicio de gineco pediatría para la detección temprana de factores de riesgo que contribuyan al goce del bienestar mental en dicha población.
- ALCANCE**
Este procedimiento aplica a todas las mujeres postparto vía vaginal o cesárea del servicio de hospitalización de gineco pediatría.
- RESPONSABLES**
La autoridad está a cargo del médico general, médico interno, la enfermera jefe y auxiliares de enfermería. Todo el personal médico, asistencial del servicio de gineco pediatría.
- DEFINICIONES**
 - Depresión postparto:** Según la OMS, la depresión suele caracterizarse por pérdida de energía, cambios en el apetito, necesidad de dormir más o menos de lo normal, ansiedad, sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza y pensamientos de autolesión o suicidio, entre otros
 - Escala de depresión postparto de Edimburgo:** Es una forma eficaz de identificar a las pacientes en riesgo de depresión.

SERVICIO DE GINECO PEDIATRIA

Actividades asistenciales

Monitoreos fetales: 44
Retiros de sonda: 30
Retiro de canalizaciones: 12
Curación de cesáreas: 37
Curación de ónfalos: 50
Toma de muestras de sangre: 8
Administración de medicamentos (oral, IV, nasal): 42
Adaptaciones neonatales completas: 1
Asistencia a partos: 2
Asistencia cesáreas: 1
Asistencia a pomeyoy: 1
Toma de ECG: 2
Entrega de ordenes médicas: 8
Toma de fetocardias: 12
Detestes de oxigeno realizados: 3



VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

Actividades educativas

Objetivo: Efectuar socialización del protocolo de atención de las agresiones por animales potencialmente trasmisores de rabia.

Lugar: Sala de urgencias.

Población: Personal de urgencias turno mañana (16 profesionales).



Otras actividades

Realización: Demanda inducida.

- Remisión a Odontología: 15 pacientes.
- Remisión a Crecimiento y desarrollo: 3 pacientes.
- Remisión a Citología: 4 pacientes.
- Remisión a Planificación familiar: 1 paciente.
- Remisión a Atención al joven: 1 paciente.
- Remisión a Atención al adulto: 3 pacientes.

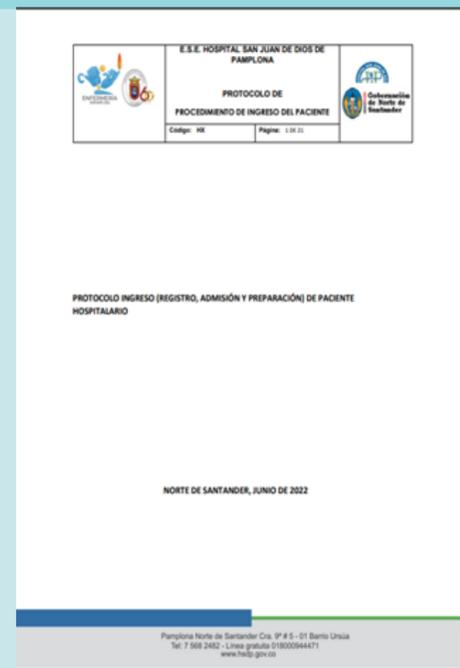
MEDICINA INTERNA

Actividades gerenciales



-Elaborar la actualización del protocolo de ingreso del paciente al entorno hospitalario del .HSJDP.

-Elaborar la actualización del protocolo de ingreso del paciente al entorno hospitalario del .HSJDP.



Actividades Asistenciales

Realización: Demanda inducida.

- Remisión a Odontología: 5 pacientes.
- Remisión a Crecimiento y desarrollo: 0 pacientes.
- Remisión a Citología: 100 pacientes.
- Remisión a Planificación familiar: 10 paciente.
- Remisión a Atención al joven: 25 paciente.
- Remisión a Atención al adulto: 70 pacientes.



MEDICINA INTERNA

Objetivo: Proporcionar educación al personal sobre el protocolo de ingreso del paciente en el entorno hospitalario.

Lugar: Salón ANTOC

Población:(18) Personal del servicio de medicina interna ala B Y A



Objetivo: Exponer al personal de enfermería el protocolo de egreso del paciente del entorno hospitalario.

Lugar: Servicio de medicina interna.

Población: (18) Personal del servicio de medicina interna ala B.



MEDICINA INTERNA

Actividades educativas

Objetivo: Elaboración de material de apoyo educativo referente al autocuidado del paciente al ingreso hospitalario

APRENDE A SEPARAR TUS RESIDUOS

Ayúdanos a prevenir y mitigar los impactos ambientales y sanitarios que puedan ocasionar los residuos generados durante tu atención.

RESIDUOS INORGÁNICOS RECICLABLES
En esta categoría encontramos el plástico, vidrio, cartón, metales.

RESIDUOS INORGÁNICOS NO RECICLABLES
En esta categoría encontramos papel higiénico, servilletas, pañuelos y cartones contaminados con comida, pañuelos metalizados.

RESIDUOS BIOSANITARIOS
Aquí desechar artículos como: Material de curación, gases, vendas, algodones, tapabocas, cofias, pañales, hoja limpias, botas de suero, equipos de venoclisis, sondas, cánulas, mascarillas para oxígeno.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

COMO PACIENTE DEBO:

TU DERECHO ES NUESTRO DEBER, TU DEBER ES NUESTRO DERECHO

Cuidar mi salud siguiendo responsablemente las recomendaciones formuladas en el programa de promoción y prevención.

Informar sobre los antecedentes alérgicos, familiares y tratamientos actuales.

Atender oportunamente las recomendaciones formuladas en los programas de promoción y prevención.

Actuar de manera solidaria ante las situaciones que pongan en peligro la vida o la salud de las personas.

Dar un trato digno y el respeto al personal de salud y a otros pacientes.

Dar buen uso de las instalaciones y elementos biomédicos, utilizados durante para tu atención.

Contribuir al financiamiento de los gastos que demande la atención en salud y la seguridad social en salud, de acuerdo con su capacidad de pago.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

PASAPORTE HACIA TU AUTOCUIDADO

En la E.S.E. Hospital San Juan de Dios Pamplona creemos en la importancia de involucrar a nuestros pacientes y a sus familias para que se involucren de manera responsable en su autocuidado en la atención hospitalaria.

RECIBIRÁS LA INFORMACIÓN SOBRE:

- La importancia del tratamiento que se te va a administrar.
- Cada uno de los procedimientos que se van a realizar.
- La importancia de la adherencia a los dispositivos médicos que necesites para tu atención.

Meta 6: Realizar entrega de pasaporte de autocuidado por caso de salud.

ACTIVIDADES PERSONALES:

- El hospital no se hace cargo de: albanas de valor, los pañuelos y vendajes, debes hacerte responsable del cuidado de los procedimientos.
- En la habitación del paciente se debe tener un libro de cuidados.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

TU DERECHO ES NUESTRO DEBER, TU DEBER ES NUESTRO DERECHO.

Como paciente tengo derecho a:

- Recibir información sobre mi condición de salud de manera clara, oportuna, suficiente y permanente.
- Recibir el mejor atención en salud disponible, humanizada, segura y de calidad.
- Recibir respeto por mis creencias, costumbres y las opiniones personales.
- Tomar la decisión de aceptar o no los tratamientos.
- Recibir el servicio de salud en condiciones de higiene, seguridad y respeto a su intimidad.
- Recibir educación para mi autocuidado.
- Que mi historial clínico sea confidencial y solo con mi autorización puede ser conocido por terceros.
- Participar libremente en estudios de investigación científica.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

Atención al paciente y su familia.

Consideramos que el apoyo de la familia y amigos del paciente es fundamental para su recuperación, por eso sigue las siguientes recomendaciones:

1. No déjarlo solo en la habitación.
2. No déjarlo ingerir alimentos, en la habitación.
3. Cuidar con el personal, reportando las indicaciones del equipo de salud.
4. Resaca la cama, cuando sea necesario, para evitar caídas.
5. Usar los elementos de protección personal (EPP) de manera correcta.
6. Mantener la habitación limpia y ordenada.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

EN CASO DE EMERGENCIA

Estimado usuario en caso de presentarse una emergencia tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. **EMERGENCIA:** Si usted detecta una situación de emergencia reportela inmediatamente al personal de salud, indicando el tipo y el lugar del hecho.
2. **CALLA:**
 - Conserve la calma.
 - Acate las instrucciones de brigadistas de emergencia.
3. **SEÑALIZACIÓN:**
 - Identifica las salidas de emergencia y la señalización del servicio.
 - Utiliza los tiempos preferenciales.
4. **ENCUENTRO:**
 - Identifique su ruta de evacuación y los puntos de encuentro.
 - Proporcione información de emergencia.
 - Proporcione de entrada al hospital.
5. **EVACUACIÓN:**
 - Recuerde que la evacuación de pacientes está coordinada por el personal médico y enfermería.
 - Asigne de identificar que están contigo todos los personas del servicio.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

Objetivo: Elaboración de material de apoyo educativo referente al autocuidado del paciente al egreso hospitalario

OTROS

Controle sus cifras de presión arterial
Visite a su médico regularmente y pregunte sobre cuáles deberían ser sus metas de presión arterial y en caso de sufrir de la presión alta, tome sin suspender los medicamentos para controlarla.

Controle el estrés.
Planifique sus actividades, de modo que las obligaciones no sobrepasen sus capacidades.

Abandona absolutamente el tabaco y bebidas alcohólicas

INCAPACIDAD: _____ HASTA: _____ CITA DE CONTROL: _____

FIRMA DE PACIENTE: _____ FIRMA DE ENFERMERA/O: _____

Paciente Experto.

En la E.S.E. Hospital San Juan de Dios Pamplona creemos en la importancia de mantener a nuestros pacientes y a sus familias bien informados para que se involucren de manera responsable en su cuidado durante el retorno a su hogar.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

¿QUÉ ES INSUFICIENCIA CARDÍACA?

Cuando el corazón desarrolla limitación para bombear la cantidad de sangre que el cuerpo necesita. Con el tiempo, el corazón se agranda y el mayor esfuerzo requerido, pero como resultado de esto, llega un momento en que el músculo cardíaco está demasiado elongado y la cavidad dilatada, paredes muy delgadas que impiden bombear la sangre bien.

SEÑALES DE ALARMA

Indican que debes consultar un servicio de urgencias:

- Dolor de pecho que se pueda irradiar u o a ambos brazos, o a la mandíbula.
- Fatiga y dificultad para respirar que mejora con el reposo.
- Sensación de palpitaciones (que el corazón late muy rápido).
- Pérdida del conocimiento o desmayo.
- Inflamación en las piernas, de forma rápida y en pocos días o, hinchazón en abdomen y cara.
- Temperatura corporal mayor a 36,6°C.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

ALIMENTACIÓN ADECUADA

Beber al menos 2.5 litros de agua al día.

Evite el consumo de alimentos grasos y azucarados.

Esta vitamina favorece la resistencia a infecciones y participa en la formación de los mandarinas, las naranjas, Guayaba.

Consuma leguminosas como lentejas, frijol, arveja, etc.; proteínas de origen animal como el huevo, carne roja y pollo, son ricos en proteínas. Las proteínas son esenciales para la curación de heridas, pues tienen un papel clave en el crecimiento y desarrollo de tejidos.

Estos alimentos entorpecen la cicatrización como lo son: dulces, refrescos, frituras o carnes procesadas como salchichas, salchicones, embudidos.

ACTIVIDAD/REPOSO

Cuando hay dolor y necrosis es conveniente el reposo en cama.

Cuando es una herida abierta, se debe guardar reposo, esto se debe a que los movimientos de los tejidos lesionados imposibilitan su cicatrización y curación; por lo tanto, se prolonga la herida o, peor, se agrava.

Haga ejercicios de estiramiento y yoga.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

OTROS

Paciente con movilidad reducida

- El hecho de estar en cama puede provocar que sufra alguna lesión en la piel, por lo que sus cuidadores deben prestar atención al estado de este órgano, el mayor de nuestro cuerpo, y procurar una hidratación e higiene adecuadas.
- Cambio de posición cada 4 horas.
- No aplique pomadas, aceites, ni ungüentos caseros.
- Evitar toquetear, manipular o rascarse.
- No aplique ningún tipo de medicación tópica, sin prescripción médica.
- No use lociones, polvos, cosméticos ni cualquier otro producto para el cuidado de la piel en la herida.
- Si su proveedor lo AUTORIZA, enjuague suavemente la herida con agua mientras se baña.
- No frote ni respigue la herida.

INCAPACIDAD: _____ HASTA: _____ CITA DE CONTROL: _____

FIRMA DE PACIENTE: _____ FIRMA DE ENFERMERA/O: _____

Paciente Experto.

En la E.S.E. Hospital San Juan de Dios Pamplona creemos en la importancia de mantener a nuestros pacientes y a sus familias bien informados para que se involucren de manera responsable en su autocuidado durante el retorno a su hogar.

Por lo cual esta información te conviene en un paciente experto, haz experimentado los síntomas y problemas de una enfermedad y te has interesado en resolverlos, lo cual lo convierte en un interlocutor idóneo para hablar con otras personas que atraviesan por la misma experiencia.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN LOCAL?

La infección de una herida se produce cuando bacterias u otros microbios penetran más profundamente en el tejido de la herida y proliferan a una tasa que provoca una respuesta en el hospedador.

SEÑALES DE ALARMA

Indican que debes consultar un servicio de urgencias:

- Enrojecimiento.
- Secreción y pus.
- Herida maloliente.
- Dolor.
- Inflamación enrojecida.
- Herida caliente al tacto.
- Herida es más grande o más profunda.

Realizado por: Diana Carolina Urbina Rodríguez, CAP 2022-1

PACIENTE EXPERTO

MEDICINA INTERNA

Actividades educativas

Objetivo: Proporcionar educación a los usuarios sobre la promoción del autocuidado al ingreso y egreso en el entorno hospitalario.

Lugar: servicio de medicina interna

Población: (16) Usuarios del servicio de medicina interna ala B.



MEDICINA INTERNA

Actividades asistenciales

- Control de signos vitales: 100 Tomas
- Tomas de EKG: 22 Tomas
- Curaciones realizadas: 33 curaciones
- Toma de muestras: 40 Tomas
- Colocación y retiro de sondas: 8 colocaciones
- Colocación de enemas: 0
- Trasfusiones sanguíneas : 1
- Inyectología : 4
- Venoclisis: 30
- Retiros de dispositivos invasivos:22
- Administracion de medicamentos: 100



SERVICIO DE CITOLOGIAS

Actividades Educativas

Dirigidas a: Personal de salud

Población: 14 personal de salud

Objetivo: Capacitar al personal del servicio acerca de la ruta de detección temprana de cáncer de cuello uterino

Lugar: ESE Hospital San Juan de Dios de Pamplona



Actividades Educativas

Dirigidas a: Usuaris del servicio de citologías

Población: 118 usuarias intervenidas

Objetivo: Brindar educación a las usuarias que asisten al servicio de citologías acerca de las atenciones brindadas en el servicio de detección temprana de cáncer de cuello uterino

Lugar: ESE Hospital San Juan de Dios de Pamplona



SERVICIO DE CITOLOGIAS

Actividades asistenciales

- Toma de citologías: 483 citologias tomadas
- Toma de signos vitales: 283 tomas realizadas
- Reporte de citologías alteradas: 40 citologías reportadas
- Seguimiento de la base de datos: 120 usuarias

Demanda Inducida

- **Odontología:** 2
- **Planificación Familiar:** 85
- **Atención Joven:** 15
- **Atención Adulto:** 84



SERVICIO DE CITOLOGIAS

Actividades Gerenciales

- Instauración de kárdex de enfermería de seguimiento a citologías alteradas
- Desarrollo de portal educativo dirigida a las usuarias acerca de la detección temprana de cáncer de cuello uterino.
- Implementación de programa radial dirigido a la población dispersa para la adherencia y cumplimiento de toma de la citología de acuerdo al cumplimiento de esquemas establecidos



Otras actividades

Actividad 1:

Desarrollo de estrategias dirigidas a resaltar los profesionales que realizan la demanda inducida a los servicios de detección temprana de cáncer de cuello uterino.

