



construyendo
SALUD





Comunicación y prensa

C.S. Yamdry Martínez Celis

Yulianis Stefany Moreno Pérez - Pasante



**“JUNTOS
CONSTRUYENDO
UN SERVICIO
CON CALIDAD
HUMANA”**



LAS ETS

Es un grupo de enfermedades llamadas Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) que las personas contraen a través del sexo, por ello, alguien puede contraer una enfermedad de transmisión sexual a través de las relaciones sexuales. Los individuos pueden sufrir de estas condiciones sin darse cuenta porque a menudo no muestran ningún síntoma, por lo que es importante reconocer que estas enfermedades pueden tener un impacto perjudicial en su salud.

SÍNTOMAS

Las ETS pueden dañar significativamente el cuerpo e incluso pueden ser mortales. Las personas con enfermedades de transmisión sexual también pueden transmitirla a otras personas a través del contacto con la piel, los genitales, la boca, el recto o los fluidos corporales. Los síntomas de una ETS pueden variar desde una irritación leve hasta un dolor intenso. Los síntomas generalmente se desarrollan a medida que avanza la enfermedad. En muchos casos, los problemas de salud a largo plazo pueden mitigarse al abordar el problema de inmediato.

ALGUNOS SÍNTOMAS SON:

- Picazón y flujo vaginal.
- Secreción en el pene.
- Dolor durante las relaciones sexuales, al orinar o en la zona pelviana.
- Dolor en la región anal, si se tiene relaciones sexuales anales.
- Llagas en la zona genital, anal o en la boca.
- Lesiones en la piel, en especial en las palmas de las manos y los pies.
- Pequeñas ampollas con dolor en la zona genital.
- Fiebre, dolores en el cuerpo y ganglios.
- Cansancio, pérdida de peso, infecciones frecuentes, fatiga.
- Verrugas en la zona genital.





Imagen tomada de internet

CAUSAS DE LAS ETS

La causa de las ETS son pequeños organismos vivos llamados bacterias o virus. Aquellas ETS cuyo origen es una bacteria se tratan con antibióticos, mientras que las infecciones causadas por un virus con frecuencia no tienen cura, pero los síntomas pueden ser tratados.

¿QUÉ PARTES DE NUESTRO CUERPO AFECTAN LAS ETS?

Las enfermedades de transmisión sexual causan daños en todo nuestro cuerpo, no solo en el área genital. Casi todo el mundo ha practicado sexo oral o anal, lo que da a las nuevas ETS un punto de partida en nuestras vidas. Posteriormente, estos patógenos se propagan a través de la sangre y afectan otros sistemas del cuerpo.

Debido a la efectividad de los condones, se cree que los incidentes de ETS reportados deberían disminuir. Sin embargo, esto no ha sido así en los últimos años.

Con la aparición del VIH-SIDA, las campañas de condones se hicieron más comunes. Sin embargo, nuestras creencias con respecto a su uso no se comprenden adecuadamente. Es por eso que el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual todavía existen entre nosotros.

¿CÓMO SE PREVIENEN?

Principalmente siempre usar preservativo, limitar el número de parejas sexuales y postergar la edad del inicio de relaciones sexuales en los adolescentes o la abstinencia.

RECOMENDACIONES:

- Tener relaciones sexuales monogámicas (con una sola pareja).
- Que los varones usen siempre preservativo.
- No compartir agujas cuando se inyectan drogas.
- Retrasar el inicio de la vida sexual.
- Realizarse controles periódicamente.
- Conocer los síntomas de las ETS y buscar atención médica.
- Evitar los lavados vaginales.
- Tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales con protección (condón).

¿QUÉ SE HACE CUANDO HAY UN DIAGNÓSTICO DE UNA ETS?

Se debe comenzar con el tratamiento inmediatamente, tomar el curso completo de los medicamentos, y seguir los consejos de su médico. Así mismo:

- No dar el pecho al bebé.
- Avisar a todas las parejas sexuales recientes y pedirles que tengan un chequeo médico.
- Evitar la actividad sexual mientras se está bajo el tratamiento por una ETS.
- Hacer un examen de seguimiento para asegurarse que la ETS ha sido tratada con éxito.

Recuerda, el preservativo evita la transmisión de la mayor parte de las enfermedades de transmisión sexual.

Algunas de ellas son:

SÍFILIS

Esta enfermedad se trasmite a través de las relaciones sexuales, así como también a través de la placenta (es decir de la madre al hijo) y por vía sanguínea, por ejemplo, transfusiones, (esta forma es menos común porque hay normas de bioseguridad de la sangre que va a ser transfundida). Además, el germen que la produce se llama trepanozoma pálido o espiroqueta.

Es importante tener en cuenta que la sífilis se transmite por relaciones sexuales vaginales, anales u orales de personas enfermas y sin uso de preservativo. También lo transmite a su hijo una mujer contagiada cuando está embarazada.

SÍNTOMAS

Esta enfermedad puede causar llagas en los genitales (el pene, la vagina o la vulva) que no duelen pero que son altamente contagiosas. Estas llagas pueden aparecer en otras zonas del cuerpo, como el ano o la boca, dependiendo de la práctica sexual que se esté realizando. Otros síntomas que pueden desarrollarse a medida que avanza la enfermedad son trastornos de la piel como manchas rojas, problemas con el sistema nervioso, problemas con el hígado y problemas con los huesos.

En los recién nacidos cuyas madres no tenían educación sobre la enfermedad y son portadoras, la afección puede causar complicaciones en los huesos y el sistema nervioso. El diagnóstico de esta afección implica un análisis de sangre conocido como Línea de laboratorio de investigación de enfermedades venéreas por sus siglas en inglés VDRL.



El tratamiento para esta afección consiste en inyectar múltiples dosis de penicilina en el cuerpo del recién nacido. Inicialmente, su tratamiento requiere solo unos pocos pasos sencillos. Cabe resaltar que, si no se trata, esta enfermedad degenerativa puede dañar el corazón y el sistema nervioso.

GONORREA Y CLAMIDIA

El germen que la produce se denomina gonococo para la primera (también conocida como blenorragia) y clamidia trachomatis para la segunda.

SÍNTOMAS

Muchas veces no produce síntomas rápidamente sino después de varias semanas del contagio. Cuando los produce, algunos de estos síntomas son: ardor o dolor al orinar, flujo vaginal de color amarillento verdoso en la mujer o secreción con pus por el pene del hombre. Cabe resalta que la clamidia a veces no da ningún síntoma o secreción escasa en el pene o vagina, o ardor al orinar.

¿QUÉ SUCEDE SI NO SE TRATAN?

El tratamiento inadecuado de las infecciones en el sistema reproductivo puede conducir a la falta de fertilidad y al bloqueo de las trompas de Falopio, que es donde se libera un óvulo del ovario, o al bloqueo de los conductos del semen masculino a través de los cuales fluye el semen. Esto puede causar infecciones posteriores en el tracto urinario y cistitis, así como infertilidad. Debido a que los órganos sexuales femeninos no están completamente expuestos, muchas veces el tratamiento es inespecífico y el germen sigue presente en las trompas, que luego pueden obstruirse y causar infertilidad.

Diagnosticar a alguien requiere examinar las secreciones corporales del paciente a través de un proceso llamado "cultivo de secreciones". Esto se refiere a examinar el flujo vaginal o el semen. Su tratamiento solo requiere un antibiótico, como la azitromicina o la penicilina para el gonococo, que responde a múltiples antibióticos para la clamidia y la doxiciclina.



HEPATITIS B

Hay un pequeño porcentaje de infecciones que tienen una causa desconocida. Según los datos, algunos lugares de Asia y África reportan tasas de infección más altas que cualquier otro lugar del planeta.

¿CÓMO SE PREVIENE?

Según el plan nacional de vacunación debe existir un intervalo de tres meses entre cada dosis. Así como también debe haber un intervalo de un mes para cada una de las tres dosis. Esto es para bebés y adolescentes entre 11 y 14 años. Además, hay una vacuna para prevenir este tipo de cáncer; se administra en tres dosis separadas.

Cabe resaltar que las migrañas, la fatiga y otros síntomas inespecíficos de la enfermedad pueden aparecer meses después de que una persona se haya infectado con el virus del SIDA. Un análisis de sangre también puede revelar una infección previa con este virus. En algunos casos, la enfermedad hepática crónica, como la cirrosis y la insuficiencia hepática, puede ser el resultado de una infección. Además, algunos tipos de cáncer de hígado pueden ser causados por el virus del SIDA.

La hepatitis B tiene un bajo porcentaje de casos, pero puede llevar a una inflamación crónica del hígado; esto se llama cirrosis por hepatitis B.

Imagen tomada de internet

HERPES

Esta es una enfermedad causada por el virus del herpes que se encuentra en los genitales. No existe cura para el herpes y la enfermedad puede reaparecer, causando dolor e incomodidad.

Se transmite sexualmente y causa lesiones muy dolorosas, parecidas a ampollas. La madre infectada puede transmitirlo directamente a través del canal de parto.

El tratamiento de la enfermedad se lleva a cabo con diferentes medicamentos antivirales, más comúnmente aciclovir y cremas tópicas para tratar los síntomas, pero el virus permanece en el cuerpo. Síntomas como ampollas y dolor pueden reaparecer ya que el virus no se puede eliminar. Los síntomas se pueden manejar mejor si se detectan temprano y el tratamiento se inicia rápidamente.

Es importante tener en cuenta que cuando se presenten ampollas, se debe usar preservativo permanentemente, ya que la enfermedad es altamente contagiosa en este estado.

PAPILOMAS O CONDILOMAS ACUMINADOS (VPH)

Es un virus de transmisión sexual de alto contagio, porque una gran proporción de mujeres y hombres están infectados con él. Por lo que es importante tener en cuenta que, las mujeres a las que se les detectó el VPH en el PAP deben hacerse pruebas con más frecuencia.

¿CÓMO PUEDE MANIFESTARSE?

Normalmente aparecen verrugas en los genitales externos, mientras que el tratamiento es estético, lo que significa que acelera el proceso de curación, pero no erradica el virus del cuerpo.

En cuanto al PAP, hay muchos tipos de VPH, algunos de los cuales (tipos 16 y 18) se han relacionado con el cáncer de cuello uterino. El virus crea cambios en el PAP para que pueda ser detectado. Otra forma de localizar el virus cuando la PAP es anormal es a través de la colposcopia. Estas lesiones se pueden tratar con ciertos productos para la piel o con cirugía local menor.

Sin embargo, el virus aún permanece debajo de las membranas mucosas (la piel interna que cubre los órganos) y puede resurgir.

TRICOMONAS

Tricomonas es un gusano parásito que causa una infección. Se presenta como una secreción de color gris lechoso que se siente ligeramente esponjosa y causa molestias como inflamación y picazón. Además, causa una irritación incómoda en las mujeres.

Los hombres pueden contraer la enfermedad durante largos períodos de tiempo y, a menudo, no muestran ningún signo.

Las características específicas del diagnóstico ayudan a determinar el cultivo de vaginitis.

Los óvulos vaginales y las tabletas de metronidazol son necesarios para tratar a la pareja al mismo tiempo. Esto se debe a que ambos individuos necesitan tomar tabletas de metronidazol; las parejas femeninas también deben incluir óvulos vaginales en su tratamiento.



SIDA

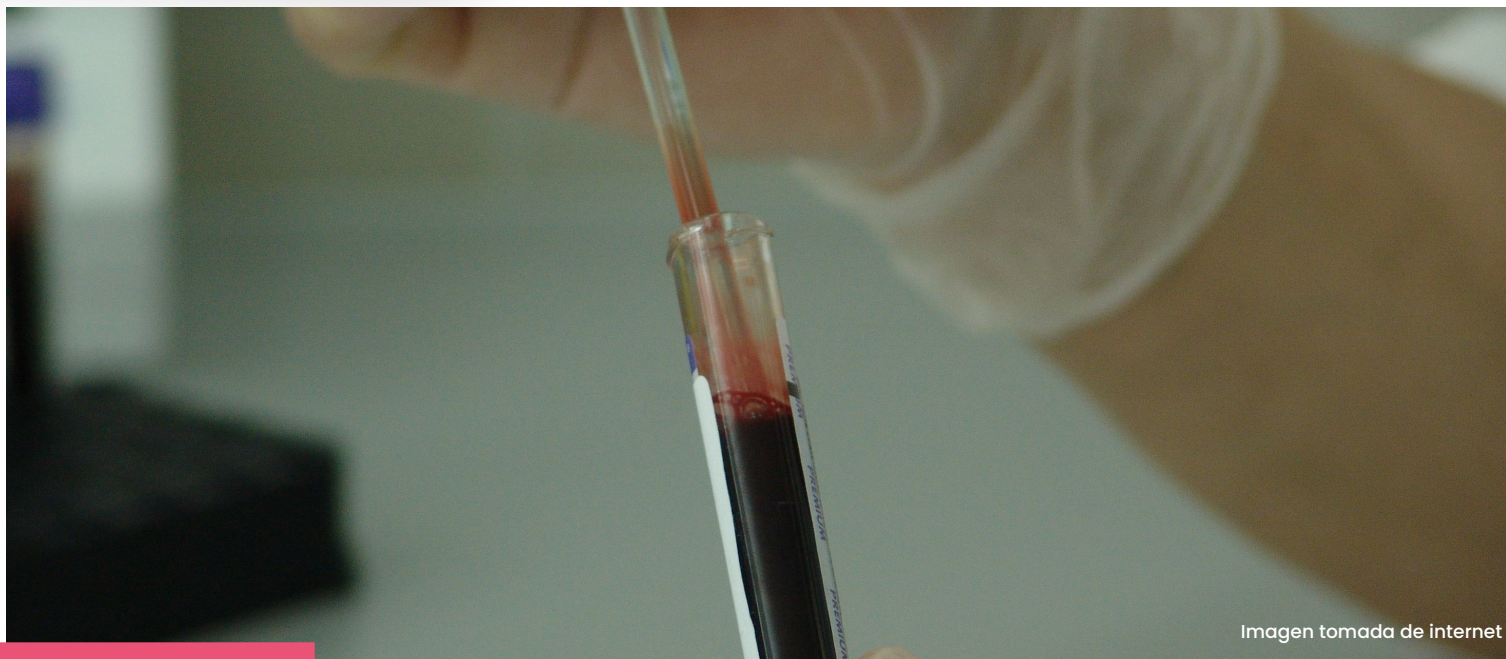


Imagen tomada de internet

Los Virus de inmunodeficiencia humana o VIH son infecciones provocadas por el organismo humano que destruyen su sistema de defensa frente a infecciones y algunos tipos de cáncer.

El VIH-SIDA se puede controlar con tratamientos especiales, pero hasta el momento no existe una cura. Como resultado, sigue siendo una enfermedad mortal que se puede controlar.

¿QUÉ SIGNIFICA SER PORTADOR DE VIH?

El VIH es un virus que puede permanecer dentro de nuestro cuerpo durante períodos prolongados sin presentar síntomas. Eso significa que una persona puede ser VIH positivo y no tener ningún problema de salud. Sin embargo, aún pueden transmitir el virus a otras personas sin cuidarse.

Puede llegar a generar infecciones graves; esto se debe a que el virus para el que el paciente se está tratando debilita su sistema de defensa. Cuando esto pasa, se llama a la enfermedad SIDA.

¿CÓMO SE INFECTA UNA PERSONA DE VIH?

El virus del VIH está contenido en fluidos y secreciones corporales, como la saliva y el semen. También se puede encontrar en la leche materna o en el flujo vaginal. Debido a las pequeñas cantidades en la saliva, es seguro estar cerca de alguien infectado con el VIH.

