

# SALUD PUBLICA ESE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE PAMPLONA 2021

DR. HERNANDO JOSE MORA GONZALEZ  
GERENTE

DRA. JANETH BLANCO MONTAÑEZ  
SUBDIRECTORA CIENTIFICA

DRA. LEIDY CAROLINA DUARTE GONZALEZ  
COORDINADORA SALUD PUBLICA



# REFLEXIONEMOS...



# PIC 2021- RESOLUCION 518, RESOLUCION 3280

## CARACTERISTICAS:

**ACCESIBILIDAD,  
OPORTUNIDAD,  
SEGURIDAD,  
PERTINENCIA,  
CONTINUIDAD,  
INTEGRALIDAD Y  
ADAPTABILIDAD.**



**GRATUIDAD**



**TERRITORIALIDAD**

# MUNICIPIO DE PAMPLONA

MUNICIPIO	PAMPLONA
ALCALDE	HUMBERTO PISCIIOTII
CATEGORIA	SEXTA
DIRECTOR LOCAL DE SALUD	MARTA MALDONADO MATEUS
POBLACION TOTAL	10391
URBANA (94,11%)	54,401
RURAL (5,17%)	2,992



## DIMENSIÓN

## VALOR

Dimensión Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles	\$24.698.311
Dimensión Convivencia Social y Salud Mental	\$24.698.311
Dimensión Seguridad Alimentaria y Nutricional	\$24.698.311
Dimensión Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos	\$24.698.311
Dimensión Vida Saludable Y Enfermedades Transmisibles- LEPRO	\$2.000.000
Dimensión Vida Saludable Y Enfermedades Transmisibles- TUBERCULOSIS	\$4.000.000
Dimensión Vida Saludable Y Enfermedades Transmisibles-PLAN AMPLIADO DE INMUNIZACIONES PAI	\$52.288.015
<b>VALOR TOTAL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2021</b>	<b>\$157.081.260</b>

**CONTRATO No: 0300**  
**VALOR DEL CONTRATO: \$ 157,081,260**

# EQUIPO DE TRABAJO VIGENCIA 2021- MUNICIPIO DE PAMPLONA

DIMENSION			RECURSO HUMANO	PERFIL
CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL			2	PROFESIONAL EN PSICOLOGIA
SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS				
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES			2	PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA
VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES			1	ENFERMERA PROFESIONAL
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL			1	NUTRICIONISTA DIETISTA
TRANSVERSALES			1	COORDINADOR SALUD PUBLICA
			1	ENFERMERA PROFESIONAL-APOYO
			2	AUXILIARES DE ENFERMERIA-AGENTES INTEGRALES
			2	COMUNICADORES SOCIALES
			1	AUXILIAR SALUD PUBLICA

CATEGORÍA OPERATIVA PDSP	NÚMERO
Información en Salud	41
Conformación y fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias	3
Tamizajes	1
Jornadas de Salud	6



# DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.





Se realiza capacitación a través de medios virtuales, y en modalidad presencial, sobre Guías Alimentarias Basadas en Alimentos y plato saludable de la población colombiana mayor de 2 años. *Abordando 4,139 personas (PRESENCIAL Y VIRTUAL).*

Jornadas en salud se logra llegar a las veredas: Cimitarigua, San Miguel, Fontibón, Jurado, Chinchipa y Tencalá información sobre Hábitos y estilos de vida saludables con énfasis en alimentación saludable y práctica de actividad física; Guías alimentarias y el plato saludable; Lactancia materna exclusiva y complementaria; Importancia de tamizajes nutricionales por cursos de vida. *Abordando 454 personas.*





Promoción aprovechamiento biológico de los alimentos, fomentando el consumo de frutas y verduras y actividad física en la población infantil; logrando el reconocimiento y uso de alimentos autóctonos y regionales, Abordando 37,678 (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).





Promoción de la disminución del consumo de azúcares, grasas trans y actividad física. *Abordando 3157 personas de instituciones educativas.*

Promoción de las guías alimentarias y el plato saludable, reducción del consumo de sal, raciones de alimentos por grupos de edad, entre otros; logrando que se la población adopte una alimentación saludable. *Abordando 10,038 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*





Promoción de hábitos saludables, mitos y creencias inadecuadas en alimentación, trastornos alimenticios en niños y adolescentes, importancia de realizar lavado y desinfección de alimentos; dieta saludable. Abordando 76,041 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



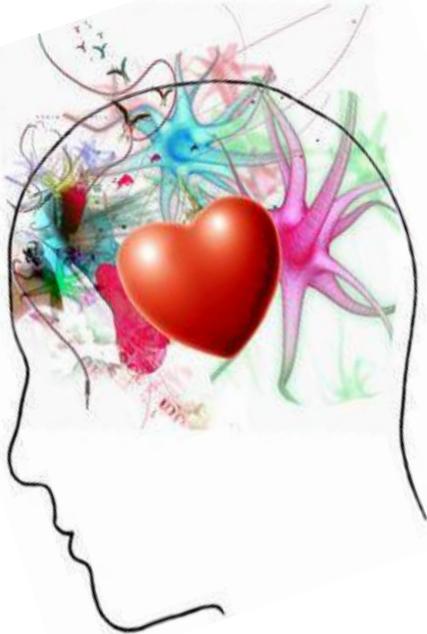


Promoción de medidas de higiene y prevención del contagio por Covid-19, técnicas para la extracción y conservación de la leche materna; logrando crear espacios protectores para la salud. *Abordando 2351 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*





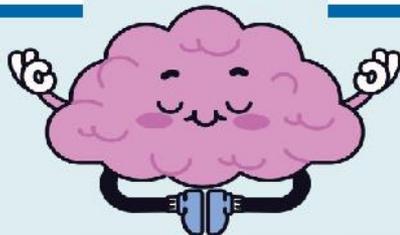
Estrategias a través de medios virtuales, jornadas en salud, actividades de capacitación presencial, programas de radio y redes sociales, se logró promocionar las medidas de higiene y prevención del contagio por Covid-19, técnicas para la extracción y conservación de la leche materna; logrando crear espacios protectores para la salud, así como otros temas relacionados con estos (Leche materna, lactancia materna exclusiva y complementaria), dirigido a madres gestantes y lactantes que habitan en el municipio de Pamplona Norte de Santander.



# DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL



## SALUD MENTAL



SPIC



## Primeros auxilios Psicológicos

SPIC

- 1 Realiza contacto, muestra interés por comunicarte e invita a la persona a hablar; mantén el contacto visual.
- 2 Identifica los problemas que necesitan atención de forma inmediata y cuáles pueden dejarse para después.
- 3 Evita contar tu propia historia, ignorar los hechos y sentimientos de la otra persona.
- 4 Evitar visión de túnel, no observar detenidamente el contexto.
- 5 Analiza el problema, examina el pasado presente y futuro inmediatos de las personas.
- 6 Analiza las posibles soluciones, averigua los intentos previos de solución, crea nuevas alternativas.
- 7 Dejar de suponer que la persona continuará con el plan bajo su propia responsabilidad.



Lineas de atención



Promoción de la convivencia y la protección de la salud mental brindando recomendaciones relacionadas con el acceso responsable a la información y comunicación sin daño en el contexto de COVID-19. Abordando 6.492 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS)



Duerme mínimo 8 horas



Haz ejercicio



Cuida de tu alimentación.



Organiza tu tiempo



Realiza actividades que te gusten.



Controla tus emociones

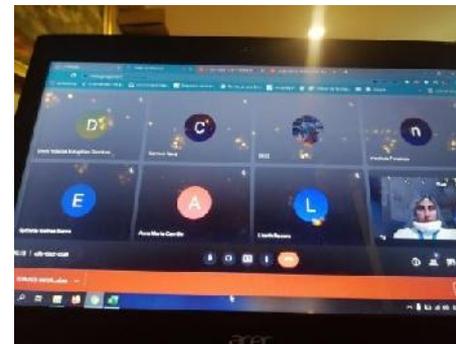
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

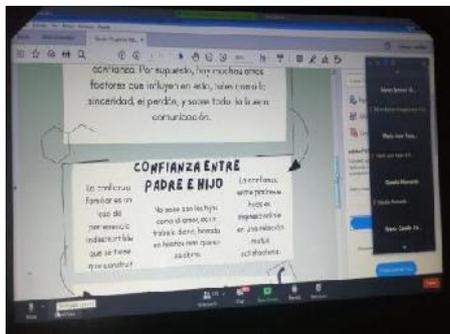




Difundiendo las líneas de atención psicosocial existentes para que la población haga uso de los primeros auxilios psicológicos orientados por diversas instituciones. *Abordando 6.492 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS)*

Red social y comunitaria para fortalecimiento de la salud mental en el marco de la emergencia sanitaria por COVID-19, rutas de atención en salud mental, líneas de atención de primeros auxilios. *Abordando 13 líderes de la red social y comunitaria.*





Orientación para la prevención del Cyberbullying, sexting, Cutting, fortalecimiento de los lazos afectivos y el dialogo a nivel hogar; mediante información a padres de familia de las instituciones educativas: Colegio Brighton, Colegio San Francisco, Colegio Águeda Gallardo, Colegio Provincial San José. Abordando 615 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).

Aplicación de tamizajes en salud mental para la identificación temprana de signos y síntomas de enfermedad mental en niños 150 tamizajes RQC (5 a 12 años), 400 tamizajes SRQ (mayores de 12 años). Aplicación 400 tamizajes y canalización de usuarios con posibles signos y síntomas de enfermedad mental a la respectiva EATB.





Vereda cimitarigua 07/10/21



Vereda Chinchipa 03/11/21



Vereda Jurado 09/11/21



Vereda Fontibon 19/11/21



Vereda Jurado 09/11/21



Vereda Fontibon 19/11/21

Desarrollo de 6 jornadas integrales en salud para la prevención y detección temprana de trastornos mentales (vereda San Miguel, Jurado, Chinchipa, Tencalá, Cimitarigua, Fontibón), enfocados en Líneas de ayuda y rutas de atención, desestimulo de consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas, Fortalecimiento de los vínculos afectivos en el hogar, prevención de Violencia, Hábitos y estilos de vida saludables. Abordando 454 personas.



Fortalecimiento de habilidades para la vida, fomento de la resiliencia, afrontamiento, comunicación en familia apoyo pares e inteligencia emocional, medidas de autocuidado, uso de tecnologías, promoción de factores protectores dirigido a población de 9 a 12 años. *Abordando a 1.556 personas.*



Intervención de Adolescentes de 13 a 17 años de las instituciones educativas Colegio San Francisco, Colegio provincial y La Presentación sobre aprovechamiento del tiempo libre, proyecto de vida, riesgos y daños asociados al consumo de alcohol y sustancias psicoactivas; logrando identificar riesgos. Abordando a 2,184 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).





Orientación sobre afrontamiento en casa en salud mental y promoción de hábitos estilos de vida saludables (actividad física y alimentación saludable) en el ámbito hogar; logrando que se creen factores protectores de la salud mental en adultos mayores. *Abordando 2.441 personas.*

Realizar una estrategia de información en salud abordando al menos al 20% de comunidad en general usando medios virtuales, con temáticas sobre prevención de las violencias en el entorno familiar (teniendo en cuenta las principales víctimas: mujeres, niños y niñas y personas mayores) difundiendo las líneas de ayuda y rutas de activación de notificación de casos. *Abordando 66.260 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS)*





# DIMENSION SEXUALIDAD, DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Orientación a adolescentes sobre derechos sexuales y reproductivos, prevención de embarazo en adolescentes, prevención ITS- VIH. Abordando 4,235 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



23/09/ de 2021/COLEGIO AGUEDA GALLARDO



19/10/ de 2021/COLEGIO PROVINCIAL





Jornadas integrales en salud mental en las Veredas San Miguel, Jurado, Chinchipa, Tencala, Cimitarigua, Fontibon enfocados en prevención del consumo de sustancias psicoactivas, prevención de las diferentes formas de violencia, identificación de signos y síntomas de enfermedad mental. *Abordando 454 personas.*



Proceso de información en salud para la prevención de la violencia sexual en niños, niñas, adolescentes y mujeres. Abordando 10,485 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Atención a víctimas 25/11/21



Santa Martha 25/10/21



Jornadas masivas 21/11/21

[Inicio](#) [Grupos](#) [Eventos](#) [Opiniones](#)

Educativas como: Colegio Técnico La Presentación - Pamplona  
Colegio Bethlemitas, Pamplona I.E.  
Agueda Gallardo De Villamizar  
Colegio Provincial San José  
Seminario Menor Santo Tomás de Aquino - Pamplona San Francisco de asís pamplona



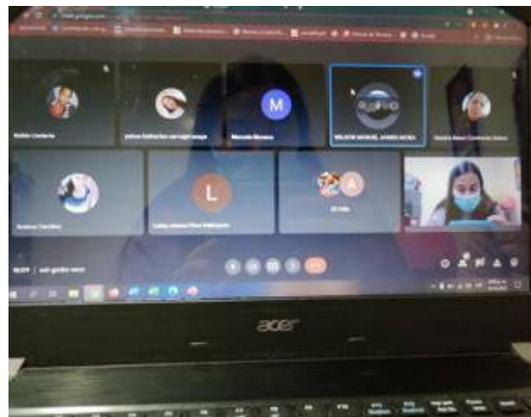
Abordaje por redes sociales

Intervención a padres de familia de adolescentes y docentes de grado decimo y once de las instituciones educativas: Colegio San Francisco, Colegio La Presentación abordando temas: desarrollo evolutivo de la pubertad en la adolescencia, influencia de la tecnología en este rango de edad, métodos anticonceptivos disponibles, VIH-ITS, entre otros; orientando el diálogo de padres con hijos adolescentes.. *Abordando 385 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*

Orientación a madres líderes del programa mas familias en acción, madres FAMI, cero a siempre en el entorno hogar, sobre las rutas de atención segura de las mujeres antes, durante y después de un evento obstétrico, mitos y creencias en el embarazo y el parto; logrando el empoderamiento de las mujeres, hombres, familias y comunidad en general sobre las rutas existentes a nivel municipal y promoviendo la maternidad segura. *Abordando 396 personas.*



Encuentro MADRES FAMI  
30/10/21



Madres lideres 06/10/21



Encuentro CDI 30/11/21



La chiva de la salud 12/11/21



Jornadas parque Águeda  
gallardo 24/11/21

Jornada víctimas 25/11/21

Jornada HSJD 26/11/21

Orientación a mujeres jóvenes sobre derechos sexuales y reproductivos como: decidir el número de hijos/as que se quiere tener y el espaciamiento entre ellos, como decisión que compete a ambos miembros de la pareja; logrando promover la consulta preconcepcional..  
Abordando 8672 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Encuentro CDI 30/11/21



Vereda Jurado 09/11/21



Vereda Fontibon 19/11/21



Encuentro FAMI 30/10/21



CHIVA DE LA SALUD 12/10/21

Orientación a familias en signos y síntomas de complicaciones durante en el embarazo así como la importancia de la consulta oportuna antes de la semana 12 destacando los puntos de atención existentes en el municipio; orientando las medidas de Bioseguridad para evitar el contagio por Covid-19. Abordando 17,417 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



COMUNIDAD LGTBI 4/12/16

Capacitación a comunidad LGTBI, población migrante, población en situación de reclusión, fuerza pública y comunidad en general, promoviendo el uso del preservativo; sobre prevención del VIH e ITS, ruta de atención, promoción de prueba de VIH, impulsando la sexualidad responsable. Abordando 3,961 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



1 de diciembre de 2021/Batallón García Rovira



1 de diciembre de 2021/parque Águeda Gallardo



7 de diciembre de 2021/TERMINAL DE TRANSPORTE



7 de diciembre de 2021/CENTRO DE ACOPIO

Promoción del diálogo, el respeto, la honestidad, la solidaridad y la responsabilidad, los derechos sexuales y reproductivos; logrando prevenir las ITS y el VIH/SIDA. *Abordando 11,951 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*

# DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES





Promoción de hábitos y estilos de vida saludables en grupos de adulto mayor, Chiva de la salud, mirador de Cristo Rey, Cristo Rey, Brisas del Pamplonita y Asilo San José. *Abordando 27,524 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*

Promoción de hábitos y estilos de vida saludables, identificación de riesgo cardiovascular, prevención cáncer cuello uterino, cáncer de mama, cáncer de próstata, prevención del consumo de tabaco, en jornada integrales de salud en vereda San Miguel, Jurado, Chinchipa, Negavita, Fontibón. Abordando 454 personas.





Promoción de hábitos de autocuidado para la prevención del COVID-19, en el centro de acopio, mercado la independencia, Colegio Águeda Gallardo, Barrio Santa Marta, Barrio Villa Cristina. Abordando 19,583 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).





Promoción de la estrategia 4 x 4 en comunidad del municipio, interviniendo el Colegio Provincial San José, Águeda Gallardo de Villamizar, Brighton y redes sociales. Abordando 14,861 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Promoción de espacios libres de humo de cigarrillo al interior de las viviendas, interviniendo el Condominio Almeyda, Condomio San Fermín, Condomio Paseo del Rio, Edificio Lufan, Barrio San Pedro, Condominio las Gardenias. Abordando 19,501 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Prevención Cáncer de próstata mediante abordaje a hombres del municipio en el parque principal, centro de acopio, terminal de transporte, Barrio Cote Lamus, Barrio Santa Marta, Barrio Cristo rey. *Abordando 10,682 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*

Promoción de hábitos y estilos de vida saludables para prevenir el cáncer de cuello uterino, interviniendo mujeres en el sector de la plazuela Almeyda, Parque principal, Ingreso al Hospital San Juan de Dios de Pamplona, Barrio Brisas de Pamplonita, Barrio Cristo rey. *Abordando 18,134 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*





Promoción vacunación contra el VPH, educación para prevención de cáncer de cuello uterino abordando padres de familia de niñas de 9 a 17 años en el parque principal, Barrio el Escorial, Plazuela Almeyda, colegio la Presentación, Colegio Provincial y Colegio Águeda Gallardo de Villamizar. , Abordando 12,392 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Promoción de prácticas de autocuidado de la salud Bucal, visual y auditiva interviniendo los programas de atención a la primera infancia de las unidades de Modalidad familiar el Hato, El Rosal, Monteadero, Hogar infantil Niño Jesús de Praga, UDS Angelitos, UDS Copitos, UDS Bosquecitos, UDS Piecitos. Abordando 2,794 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



# DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES



**TUBERCULOSIS**



**LEPRA**



**VACUNACION**

# HANSEN



Prácticas de autocuidado de factores preventivos y manejo de la enfermedad y adherencia al tratamiento en personas con la enfermedad de Hansen y sus convivientes. *Abordando 11 personas.*



Capacitación sobre mitos y verdades de la enfermedad de Hansen (lepra), con el fin de prevenir la infección y la enfermedad; logrando que la población identifique factores de riesgo. Abordando 12,116 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



# TUBERCULOSIS



Promoción de información en salud con población vulnerable del municipio: población migrante, INPEC, Fuerzas Militares, enfocado en la identificación y diagnóstico oportuno de la Tuberculosis, tratamiento; logrando que la población identifique factores de riesgo. *Abordando 508 personas.*

Capacitación sobre la tuberculosis, prevención de IRA, factores de riesgo y prácticas de autocuidado para prevenir el Covid-19. Abordando 20,324 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



PAI



Fortalecimiento de la red de apoyo que contribuyan a aumentar el porcentaje de cobertura de vacunación en la población objeto del PAI (Esquema regular y COVID-19) *Abordando 06 personas.*

Promoción de la vacunación de la población objeto, interpretación del carne de vacunas cumplimiento del esquema disponible, prevención de enfermedades inmunoprevenibles, puntos de vacunación, horarios.



Promoción de la vacunación de la población objeto, interpretación del carne de vacunas cumplimiento del esquema disponible, prevención de enfermedades inmunoprevenibles, puntos de vacunación, horarios. Abordando 46,821 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).





Jornadas de prevención y detección de enfermedades inmunoprevenibles en San Miguel, Jurado, Chinchipa, Tencalá, Cimitarigua, Fontibón, enfocadas en la promoción de la vacunación, puntos de vacunación, horarios, interpretación del carné, medidas de bioseguridad para prevenir el Covid-19, Tuberculosis, Lepra: Signos y síntomas. *Abordando 454 personas.*



Promoción de la vacunación de la población objeto, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras; enfatizando en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19, logrando aumentar las coberturas de vacunación beneficiarios de programas que atienden primera infancia en el Municipio (CERO A SIEMPRE, MADRES FAMI, CDI). *Abordando 394 personas.*



Promoción de la vacunación de la población objeto, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras; enfatizando en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19, logrando el acceso sin barreras a las vacunas disponibles en esquema en población migrante. *Abordando 804 personas.*



Promoción de la vacunación de la población objeto del programa, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras, enfatizando en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19; logrando que la población reconozca su importancia y acceda oportunamente al servicio, dirigido a familias en acción. *Abordando 1,273 personas.*



Promoción de la vacunación de la población objeto del programa, incluyendo vacunación de Covid-19, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras, enfatizando en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19; logrando compromiso de los actores para difundir la información con la comunidad; dirigido a presidentes de la junta de acción comunal. *Abordando 87 personas.*



Promoción de la importancia de la vacuna del VPH para niñas entre 9 y 17 años y esquema oportuno, aclarando mitos y creencias sobre el biológico e informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras; logrando que la población objeto acceda al programa. Abordando 17,558 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).



Promoción de la aplicación de la vacuna de TD, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras; enfatizar en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19, dirigido a mujeres en edad fértil. *Abordando 8,358 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*



Promoción de la vacunación contra Covid-19, informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras; enfatizar en las medidas de bioseguridad a fin de prevenir el Contagio de Covid-19; logrando aumentar las coberturas de este biológico, dirigido a adulto mayor. *Abordando 7,263 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*



Promoción de la vacunación contra Covid-19, según la fase de implementación del Plan Nacional de Vacunación informando de los puntos de vacunación y los horarios dispuestos por las IPS Vacunadoras, mitos y realidades sobre los biológicos; aportando al cumplimiento de metas de este biológico. *Abordando 27,324 personas (PRESENCIAL Y MEDIOS MASIVOS).*

# LOGROS DE IMPACTO



- Abordaje mediante medios masivos y alternativos como lo contempla la circular 025, logrando intervenir personas de manera virtual, medios masivos y alternativos.
- Abordaje mediante la emisora de la universidad de Pamplona logrando la intervención del 100% del área urbana y rural del municipio fortaleciendo la salud publica.
- Identificación de personas con posibles alteraciones en salud mental y remisión a las EAPB para su oportuna atención.
- Desarrollo de jornadas integrales en salud en las cuales se incorporó el componente de salud mental abordando 454 personas.
- Trabajo articulado e intersectorial para el fortalecimiento de la salud publica.

“Escoge un trabajo que te guste y nunca  
tendrás que trabajar ni un solo día de tu  
vida”



confucio

*¡Gracias!*