

Difusión de piezas informativas para la promoción y socialización de una cultura de bienestar y salud con perspectiva comunitaria



TOXOPLASMOSIS

La toxoplasmosis es una enfermedad causada por un parásito que se encuentra en las heces de los gatos, otros animales y el agua contaminada.

SÍNTOMAS

- Ganglios inflamados
- Dolor generalizado
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Fiebre

RECOMENDACIONES

- Evitar manejar areneros de gatos sin guantes.
- Evitar comer carne cruda.
- Evitar tomar agua contaminada.
- Lavar frutas y verduras.
- Evitar quesos no pasteurizados.
- Limpiar los utensilios.
- Lavado de manos.

LA PANDEMIA NO HA TERMINADO ¡NO BAJEMOS LA

GUARDIA!



Utiliza correctamente el tapabocas y cámbialo periódicamente



Debes mantener siempre distanciamiento físico



Si presentas algún síntoma debes aislarte de forma preventiva



Lavate frecuentemente las manos

TÚ ERES PARTE DE LA SOLUCIÓN



CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

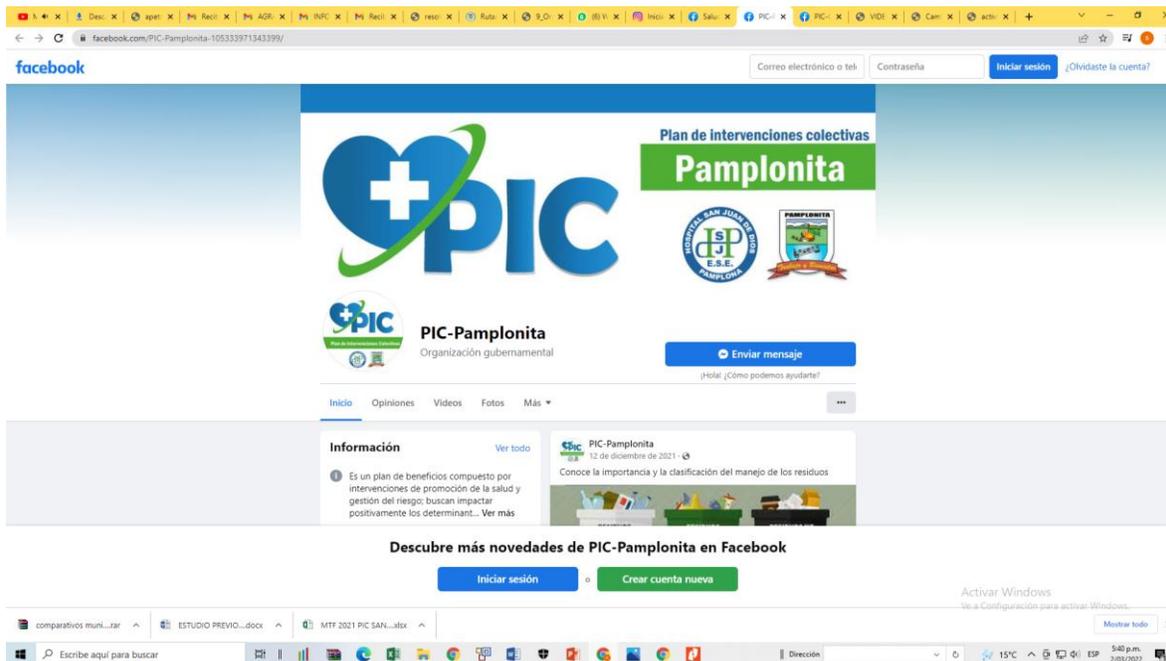
Características:

- *Alcohol Este depresor es la droga legal de más alto consumo y adicción, porque las bebidas que lo contienen son de gran aceptación social y cultural en nuestro país.*

• EFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL ALCOHOL

- *Cuando alguien consume alcohol generalmente busca obtener un efecto positivo inmediato (estar alegre o relajado(a), sentirse más a gusto con los demás, pasar un buen rato, etc*
- *Efectos físicos inmediatos: Desinhibición y euforia, Relajación, Verborrea (hablar mucho, de prisa y de forma confusa), Vista borrosa, taquicardia, Náusea, vómito y mareo, Confusión y sueño, Pérdida del equilibrio, Falta de coordinación.*
- *Consecuencias físicas a corto plazo: Guayabo, vómito, náusea o dolor de cabeza, Deshidratación por vomitar varias veces, Inflamación del estómago, Amnesia (no recordar lo que se hizo.*
- *Consecuencias físicas a largo plazo: Dependencia o adicción física y psicológica, Enfermedades del hígado, como inflamación, cirrosis y hepatitis alcohólica.*





<https://www.facebook.com/PIC-Pamplonia-105333971343399/>