

CONSTRUYENDO

Salud



 www.hsdp.gov.co

 @HospPamplona

   @esehospitalpamplona



2 ● Anatomía de los bebés

3 ● Lactancia materna exclusiva

4 ● Exámenes para los bebés, según su crecimiento y desarrollo

5 ● Sueño adecuado para los niños

6-7 ● Crecimiento y desarrollo de los niños

Comunicación y prensa
C.S. Yamdry Martínez Celis
Nallely Pacheco Carrero – Pasante

Apoyo especial – Información por:
Dr. Carlos Andrés Vera Aparicio

ANATOMÍA DE LOS BEBES:

Los bebés luego de su formación en el vientre de la madre durante aproximadamente 40 semanas al salir, su piel está cubierta de vernix caseosa, esta tiene un aspecto de grasa blanca que protege la piel del recién nacido, además tiene consigo una delgada capa de vello, este recibe el nombre Lanugo que irán desapareciendo a medida que pasan los días.

Al nacer, es necesario mantener abrigado al bebé, teniendo en cuenta que no pueden ni saben regular la temperatura y pueden enfriarse de manera ligera, de esta manera es indispensable que haya contacto piel con piel con la mamá, recibiendo calor, amor y seguridad por parte de ella.

Su cabeza puede tornarse más grande que el resto del cuerpo, pero es absolutamente normal, su cara puede estar hinchada, sobre todo los ojos y los labios, pero al pasar los días volverá a su tamaño normal. El color de sus ojos cambiará de aspecto hasta los 12 meses, de esta manera irán madurando su visión.

En el caso de sus dientes empezarán a salir a partir de los 4 a 6 meses que son los llamados dientes de leche, estos al pasar unos años los mudarán y crecerán los dientes que ya serán definitivos para el resto de su vida.

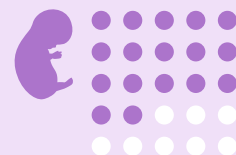
En el caso de sus dientes empezarán a salir a partir de los 4 a 6 meses que son los llamados dientes de leche, estos al pasar unos años los mudarán y crecerán los dientes que ya serán definitivos para el resto de su vida.

Es importante resaltar que no todos los bebés son iguales o tienen el mismo proceso de desarrollo, por tal razón es importante contar con las indicaciones médicas y cumplir con las citas del programa de crecimiento y desarrollo que hace parte de los servicios públicos por parte de las entidades de salud.

Nuestro Hospital San Juan de Dios de Pamplona, ofrece a sus usuarios el programa de Crecimiento y Desarrollo y orientación desde pediatría que les permitirá tener control de su proceso de crecimiento.

00%

REACHES BIRTH
AT MONTH 9





LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

La leche materna es un alimento único y exclusivo que proporciona los nutrientes que son fundamentales para el crecimiento y desarrollo del menor, además de que estos son aptos para su cuerpo ya que es el único alimento de fácil digestión y absorción para el recién nacido, este contiene cierta cantidad de anticuerpos que protegerá de infecciones o enfermedades que pueda contraer el bebé.

Es importante que durante los primeros 6 meses de vida del niño o niña se le suministre el proceso de lactancia materna exclusiva, no se le debe dar ningún otro alimento teniendo en cuenta que la leche materna proporciona la cantidad de alimentos adecuados, para que esta se produzca de la manera correcta, la madre debe contar con una alimentación adecuada.

Cuando se habla de leche materna, es importante tener en cuenta ¿qué son los calostros? y este ¿para qué sirven?, el calostro es la primera leche que baja del seno de la mamá después del parto, este suele darse hasta el día 7 después del parto, suelen producirse en pequeñas cantidades, es decir, el primer día la madre lactante puede llegar a producir entre 10 a 35 mililitros (ml) de calostro y pueden ir aumentando hasta 150 ml, sin embargo, todo depende del proceso de lactancia de cada madre debido a que todos los cuerpos no son iguales y no producen la misma cantidad de leche, cabe resaltar que estos calostros generan diferentes anticuerpos en el bebé contribuyendo a prevenir infecciones bacterianas que pueden ser de alto riesgo para el recién nacido.

Los calostros se les conoce como la primera vacuna tiene un efecto laxante o purgante limpiando el organismo del niño o niña en las primeras deposiciones que suelen ser oscuras y evita la ictericia.





EXÁMENES PARA LOS BEBES, SEGÚN SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Actualmente en Colombia, cuando un recién nacido presenta algunos factores de riesgo, se le harán los respectivos exámenes al momento de nacer, como el de potenciales auditivos y el potencial visual.

Además, se harán exámenes como rayos x de cadera para descartar o diagnosticar a tiempo una displasia de cadera y algunos otros exámenes especializados; si el niño cuenta con patologías como el reflujo se debe realizar una gammagrafía o si tienen la cabeza muy grande o pequeña para edad se debe hacer una ecografía transfontanelar, todo dependiendo del desarrollo del niño en su crecimiento.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, se hace un llamado a los padres de familia para que cumplan las indicaciones médicas, para lo cual es necesario asistir a los controles del Programa de Crecimiento y desarrollo, de esta manera, se tendrán las herramientas y conocimientos requeridos para la formación de los infantes.



Sueño adecuado para los niños

Los niños al momento de nacer no tienen un patrón de sueño, se considera que deben tener dos horas de sueño, por una hora de alimentación, a medida que pasa el tiempo a los 6 meses podríamos estar hablando de que un niño tiene 8 horas de sueño regular en la noche, pero debe despertarse para seguir alguna secuencia de alimentación con lactancia materna. Al año el niño debe dormir alrededor de 10 horas continuas idealmente de 8:00 de la noche hasta las 6:00 o 7:00 de la mañana.

El menor alcanza el pico más alto de sueño al redor de los 2 o 3 años, es en esta etapa de su vida que la mayoría de los infantes empiezan su vida escolar: debido a que en el día se mantiene muy activos, tienen la necesidad de acudir a un sueño reparador que usualmente es de 8 a 10 horas.

Cuando un menor no logra tener un patrón de sueño adecuado a su edad no duerme bien durante la noche se debe acudir a un profesional para dar el seguimiento y tratamiento correspondiente para que pueda ayudar a regular el sueño del niño o niña.

El sueño es importante porque en ese momento hay algunas hormonas como la melatonina, que es la hormona de crecimiento, por eso siempre se dice habitualmente que durante el sueño los niños crecen.



Crecimiento y desarrollo de los niños

El crecimiento y desarrollo es un programa en el cual los médicos, enfermeras y todo el personal de salud van evaluando a los niños, estos deben presentarse según la edad del menor y los esquemas de consulta, por ejemplo, el primer año debe acudir cada mes durante los primeros 6 meses, luego cada 2 meses hasta los 2 años, después cada tres meses hasta llegar a 5 años y por último anualmente hasta los 18 años.

En ellos la forma en que se evalúa no solamente es el peso, la talla y el perímetro cefálico, sino también se garantizan evaluar la evolución de acciones como lo son la motricidad fina, con actividades de hacer pinza, agarrar un lapicero, hacer garabatos, escribir; también la motricidad gruesa como por ejemplo caminar, saltar en los dos pies, tener equilibrio, caminar por una línea recta. Además, se observa la parte de la audición y el lenguaje es decir la capacidad que tiene de entender obedecer órdenes sencillas, en el lenguaje como la forma de decir monosílabos y posteriormente construir frases: mi mamá me ama, mi papá me ama o reconocer objetos como el carro, el gato, el perro.





A nivel social se evalúa la capacidad de reconocer a los padres, hermanos, la forma en que interactúan en manera de juego, si sabe entender las situaciones familiares, también debe ser evaluado en crecimiento y desarrollo cada uno de estos y de allí determinar si se sigue dando una evolución acorde a su edad o se debe intervenir. Las intervenciones van dependiendo de la situación en el caso de la motricidad fina se realiza con terapia ocupacional, terapia física, teniendo en cuenta que todo varía según el evento presentado.

A nivel social se evalúa la capacidad de reconocer a los padres, hermanos, la forma en que interactúan en manera de juego, si sabe entender las situaciones familiares, también debe ser evaluado en crecimiento y desarrollo cada uno de estos y de allí determinar si se sigue dando una evolución acorde a su edad o se debe intervenir. Las intervenciones van dependiendo de la situación en el caso de la motricidad fina se realiza con terapia ocupacional, terapia física, teniendo en cuenta que todo varía según el evento presentado.

En el caso del comportamiento es decir que exista algún tipo de alteración multidisciplinario se podría llegar a necesitar un neurólogo, psicólogo y médicos especialistas, para tratar de entender el por qué hay un déficit en el desarrollo.

La gran mayoría de los niños de nuestra provincia tiene un adecuado crecimiento desarrollo según las pautas acortadas por el documento que tiene el Gobierno Nacional.



 www.hsdp.gov.co

  @esehospitalpamplona

 @HospPamplona