

 Gobernación de Norte de Santander	E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PAMPLONA PROTOCOLO DE ENFERMERIA PARA SOMATOMETRIA		
	Código: T – GA02 – 11 v. 01	Página: 1 DE 5	

1. OBJETIVO

Valorar el crecimiento, el estado de salud, enfermedad, y ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería del paciente que solicita el servicio de enfermería en consulta externa de la E.S.E. Hospital San Juan de Dios Pamplona, puestos y centros de salud adscritos.

2. ALCANCE

Incluye la medición del peso y talla.

3. RESPONSABLES

Enfermeras jefes, auxiliares de enfermería.

4. DEFINICIONES

4.1 Somatometría: Son las acciones que se realizan para obtener las proporciones y medidas del cuerpo humano: peso, talla, perímetros y segmentos. Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

5. CONDICIONES GENERALES

Este documento aplica para la atención de enfermería al usuario que solicita el servicio de consulta externa en la E.S.E. Hospital San Juan de Dios de Pamplona, puestos y centros de salud adscritos.

Equipo y materiales:

- Báscula a) con estadímetro b) pesabebés o de precisión.
- Gancho y hamaca de lana.
- Toallas de papel Kraft.

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:
Maria Cristina Suarez / Personal de enfermería E.S.E. Nombre	Nidia Yaneth Lizcano Arismendi Nombre	Maribel Trujillo Botello Nombre
Fecha: Mayo de 2010	Fecha: Mayo de 2010	Fecha: Mayo de 2010

 Gobernación de Norte de Santander	E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PAMPLONA PROTOCOLO DE ENFERMERIA PARA SOMATOMETRIA		
	Código: T – GA02 – 11 v. 01	Página: 2 DE 5	

- Cinta métrica.
- Regla.
- Pluma.
- Hoja de Registro.
- Cobertor auxiliar (para bebés).

Medidas generales de seguridad y control

- Lavarse las manos antes y después de realizar el procedimiento y cuantas veces seas necesario.
- Verificar la exactitud de los elementos para la medición.
- Proteger al paciente para evitar enfriamientos y accidentes.
- Cambiar el papel o pañal usado en cada paciente para evitar infecciones.
- Manejar cuidadosamente el equipo de medición.
- Integrar el equipo y trasladarlo a la Unidad del paciente.
- Informar al paciente de acuerdo a su edad y condiciones las acciones que se van a realizar.
- Leer la cifra y anotar el resultado en la hoja de registros.
- En caso de duda repetir la medición.
- Ayudar al paciente a vestirse y dejarlo cómodo después del procedimiento.
- Dejar el equipo limpio en orden y en su lugar.

6. CONTENIDO

MEDICION DE PESO	RESPONSABLE: Enfermera jefe, auxiliar de enfermería
Para niños y adultos. <ul style="list-style-type: none"> • Realizar las indicaciones generales conducentes. • Nivelar la báscula. • Cubrir con toalla de papel o pañal la superficie de la báscula que estará en contacto con el paciente. 	

 Gobernación de Norte de Santander	E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PAMPLONA PROTOCOLO DE ENFERMERIA PARA SOMATOMETRIA		
	Código: T – GA02 – 11 v. 01	Página: 3 DE 5	

- Asistir al paciente para subirlo a la báscula.
- Desvestir al paciente y colocarlo en la báscula para bebés y maniobrar gentilmente.
- Pesar al paciente a una misma hora, antes de desayunar y con poca ropa, sin zapatos, los lactantes se pesan desnudos.

MEDICIÓN DE TALLA	RESPONSABLE: Enfermera jefe, auxiliar de enfermería
<p>En adultos y niños mayores.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Efectuar las indicaciones generales. • Colocar al paciente en posición erecta, de espaldas al estadímetro. • Bajar el marcador del estadímetro hasta tocar el vértice cefálico. <p>En recién nacidos y lactantes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extender en la mesa de exploración pediátrica el papel Kraft e instalar al niño en decúbito dorsal. • Inmovilizar los miembros inferiores apoyando una mano sobre las rodillas, con la otra mover el tope del estadímetro hasta el nivel de los talones y leer la marca. • Regresar al niño a su cama. <p>En recién nacidos y lactantes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CEFÁLICO <ol style="list-style-type: none"> a) Colocar la cinta métrica alrededor de la cabeza del paciente sin apretar. b) Hacer la lectura y retirar la cinta. • TORÁCICO 	



- a) Acostar al paciente en decúbito dorsal y descubrir el tórax.
 - b) Deslizar la cinta métrica debajo del tórax y colocarla a nivel de las tetillas.
 - c) Hacer la lectura y retirar la cinta.
- **MEDICIÓN DEL CONTORNO DEL ABDOMEN**
 - a) Acostar al paciente en decúbito dorsal y descubrir la región abdominal.
 - b) Ayudar al paciente para medirlo, colocar la cinta en la cicatriz umbilical.
 - c) Efectuar la lectura y anotarla.
 - d) En los recién nacidos con cordón umbilical, se tomará en la parte superior del muñón.
- **MIEMBROS TORÁCICOS**
 - a) Colocar al paciente en decúbito dorsal o sentado.
 - b) Dejar que el brazo caiga libremente a lo largo del cuerpo.
 - c) Colocar la cinta métrica alrededor del brazo, a la mitad de la distancia entre el acromion y el olécranon.
 - d) Efectuar la maniobra olécranon a la región escapulahumeral de acuerdo con indicación médica.
 - e) Llevar a cabo la lectura y registrarla.
- **MIEMBROS PÉLVICOS**
 - a) Colocar al paciente en decúbito dorsal y descubrir los miembros inferiores.
 - b) Colocar la cinta métrica alrededor de la parte media del muslo y del tercio superior de la pierna.
 - c) Efectuar la lectura y registrarla.
- **MEDICIÓN DEL SEGMENTO INFERIOR**
 - a) Colocar al paciente en decúbito dorsal.
 - b) Instalar la regla sobre la sínfisis púbica y medir la distancia que hay de allí al borde inferior del talón, con los

 Gobernación de Norte de Santander	E.S.E. HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS PAMPLONA PROTOCOLO DE ENFERMERIA PARA SOMATOMETRIA		
	Código: T – GA02 – 11 v. 01	Página: 5 DE 5	

pies en ángulo recto.

c) Sostener con una mano al pie y deslizar la cinta métrica o regla del borde superior del primer ortejo al borde inferior del talón.

7. DOCUMENTOS DE REFERENCIA

CODIGO O REFERENCIA	TIPO DE DOCUMENTO	NOMBRE DEL DOCUMENTO

8. HISTORIA DE MODIFICACIONES

VERSION	NATURALEZA DE CAMBIO	FECHA DE CAMBIO	APROBACION DE CAMBIO
00	Actualización	Mayo de 2010	Gerencia

9. ADMINISTRACION DE REGISTROS

CÓDIGO	NOMBRE
No aplica	Historia clínica

10. ANEXOS

No aplica